

13 cách chữa rối loạn cương dương hiệu quả, an toàn

Tình hình “trên bảo dưới không nghe” gây rất nhiều phiền toái cho nam trong quan hệ vợ chồng. Vậy, rối loạn cương do đâu cùng với chữa như thế nào, không phải là điều mà cánh mày râu nào cũng biết. Hãy tham khảo 12 giải pháp chữa trị bệnh rối loạn cương dương hữu hiệu, an toàn sau đây Nếu mà đang đối mặt đối với câu hỏi tế nhị này.

Rối loạn cương dương có thể khiến cho nam giới cảm thấy e ngại, ngại gần gũi

Tác nhân gây ra rối loạn cương

Bởi không đủ hụt Testosterone : Testosterone đóng vai trò vô cùng cấp thiết trong hoạt động tình dục của phái mạnh. Nhưng mà, từ sau tuổi 30, nồng độ Testosterone mắc suy nhược, từng năm một - 2%, Điều đó nguy hiểm lớn đến quan hệ vợ chồng cùng với cả thể xác nói chung của nam. Trong đó, bệnh rối loạn cương dương là hệ lụy phổ biến.

- Không đủ hụt Nitric Oxide : Nitric Oxide có nguy cơ giãn nở động mạch, Vì vậy thúc đẩy máu tuần hoàn về dương vật nhanh cùng với tốn kém hơn. Vì vậy, lúc Nitric Oxide sụt giảm, huyết về "cậu nhỏ" ít hơn và gây nên tình hình rối loạn cương dương.
- Bởi vì chứng bệnh : những bệnh nguy nguy hiểm ký ví dụ tiểu đường, huyết áp cao, mất cân bằng lipid huyết,... cũng là yếu tố làm nâng cao nguy cơ rối loạn cương dương.
- Do các thắc mắc tâm lý : stress quá độ, mệt mỏi kéo dài có thể nguy hiểm xấu đến vận động cương cứng cùng với dẫn đến rối loạn khả năng cương dương.
- Nhân tố thần kinh thần kinh : nam giới mắc chứng trầm cảm hay các bệnh lý thần kinh khác... cũng không khó mắc bệnh rối loạn cương dương.
- Sử dụng chất gây nghiện : cánh mày râu dùng quá nhiều các chất kích thích thí dụ cà phê, thuốc lá, rượu bia cũng là căn nguyên dẫn tới hiện tượng “trên bảo dưới không nghe”.
- Sử dụng thuốc : đàn ông dùng các thuốc đó là : thuốc hạ máu áp, thuốc xua đuổi trầm cảm, một số thuốc an thần hoặc thuốc lợi tiểu... cũng có nguy cơ dẫn tới rối loạn cương cứng.

Hút thuốc lá là tác nhân chủ yếu gây nên rối loạn cương cứng

12 giải pháp điều trị bệnh rối loạn cương dương hữu hiệu

Tham khảo 12 giải pháp trị bệnh rối loạn cương dương ở nhà dưới đây :

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?rongkinh86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?khihumaunau86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chuakhihumauxanh86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?cachchuaviemlotuyencotucung86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?cachchuarongkinh86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?khihumautrang86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chuakhihucomui86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphivavamgrinh86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?benhvienkhambuoitoi86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?khamhiemmuonodau86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?diachichuadautinhhoan86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphichuaxuatinh86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?diachichualietduong86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphicattuyenmohoinach86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?daitienramaukhamodau>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?cachlamcobuitringoi86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphichuarohaumon86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphichuabenhlau86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphixetnghiemgiangmai86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphixetnghiembenhxahoi86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chuamunropsinhduc86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphichuamunropsinhduc86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?cachphathai6tuantuoi86>

1. Dùng thuốc

Những kiểu thuốc cải thiện bệnh rối loạn cương dương dựa theo cách thức hoạt động kìm hãm PDE-5 khiến tăng lưu số lượng máu đến "cậu bé". Các dạng thuốc giúp gia tăng bệnh rối loạn cương dương hay gặp : sildenafil, vardenafil, tadalafil, avanafil...

Nhưng mà, một số kiểu thuốc này có thể gây tác dụng phụ Nếu mà tự ý dùng hay sử dụng nhiều ví dụ say sẩm mặt mày, buồn nôn, mất cân bằng nhịp tim, hoại tử dương vật... Vì thế, để sử dụng thuốc trị bệnh rối loạn cương dương an toàn và hữu hiệu, nam cần vận dụng ý kiến của chuyên gia về tên thuốc, liều số lượng và biện pháp lấy. Tuyệt nhiên không nên tự ý sử dụng, để hạn chế những tai biến nguy hại cho thân xác.

2. Phương pháp Testosterone ngoại sinh

Trên thực tế, nhiều phương pháp thay thế Testosterone dưới loại tiêm, lát dán, loại gel, nhai cùng với ngậm, cấy thuốc dưới da hoặc thuốc uống.

Nhưng mà, giống những loại thuốc trị rối loạn khả năng cương dương, kỹ thuật thay Testosterone cũng dẫn đến rất nhiều phản ứng phụ vào tim mạch đó là tim đập sớm, suy tim, đặc biệt là nhồi huyết cơ tim cũng như đột quy... Do đó, cần tuân theo theo hướng dẫn của chuyên gia.

3. Nâng cao Testosterone nội sinh và Nitric Oxide

Đâu biện pháp chữa trị bệnh rối loạn cương dương ở nhà ? bởi vì các tránh, rủi ro của thuốc kìm chế nam giới PDE-5 và kỹ thuật Testosterone ngoại sinh, các nhà hợp lý đã ko giới hạn nghiên cứu để tìm ra biện pháp tăng cường rối loạn cương dương ngay tại nhà hữu hiệu và an toàn hơn.

Gần đây, một số nhà khoa học Mỹ nhận biết, bộ 3 dưỡng chất hợp lực từ thiên nhiên : Eurycoma Longifolia, thông biển Pháp và Hàu đại dương (liệu có trong Alipas mới) thì có chức năng hỗ trợ kích ứng người nam giới tăng sản xuất Testosterone nội sinh đúng và không thiếu theo ý muốn.

Eurycoma Longifolia nguy hiểm đến tế bào Leydig tại tinh hoàn, nâng cao sản sinh Testosterone nội sinh sớm cũng như bền vững hơn.

- Tinh chất chiết xuất thông biển Pháp cộng với L-Arginine giúp cho cải thiện cô đọng Nitric Oxide, giúp cho cơ trơn thành động mạch thoải mái và tạo cơ hội để máu tuần hoàn tới "cậu bé" sớm, nhiều hơn, nhờ ấy giúp "cậu bé" cương cứng mạnh mẽ.
- Hàu đại dương chứa nhiều kẽm cũng như những axit amin giúp thúc đẩy người nâng cao sản xuất Testosterone nội sinh, tăng cảm hứng, hứng thú tình dục, Mặt khác cải thiện uy tín cũng như số lượng tinh trùng.

4. Dùng thiết bị bơm hút "cậu nhỏ"

Dụng cụ này thì có cấu trúc bao gồm một ống rỗng nối đối với máy bơm. Ống này được đặt bao quanh "cậu bé", còn máy bơm dùng để hút hết khí trong ống. Nhờ đấy, tạo môi trường chân ko để nâng cao máu tuần hoàn về "cậu bé".

Khi đã từng cương, quý khách sẽ kéo khoảng áp lực vào gốc của dương vật để giúp cho duy trì quá trình cương, tấm này được tháo chảy sau khi "làm chuyện ấy". Song, giải pháp này khá phiền phức cùng với có nguy cơ mắc thâm tím "cậu bé" do sức ép của tấm gây nên.

5. Tiêm thuốc giữ cương

Biện pháp này thường lấy dành cho một số tình huống rối loạn khả năng cương dương trầm trọng. Alprostadil, Papaverine cùng với Phentolamine là một số dạng thuốc được tiêm thẳng vào "cậu nhỏ" giúp cho cải thiện quá trình cương.

Tiêm thuốc giữ cương sinh tồn nhiều phản ứng phụ đó là ra máu chỗ tiêm, chứng bệnh cương cảm giác đau "cậu nhỏ" (priapism), trở thành mô sẹo trong "cậu bé".

6. Đặt thuốc Alprostadil vào niệu đạo

Phương pháp này cho tác dụng khác sớm nhưng mà tiềm ẩn nhiều rủi ro, phản ứng phụ. Cần 1 thiết bị tuyệt đối để đặt thuốc. Việc cương cứng thường bắt đầu sau 10 phút đặt thuốc và lâu ngày từ 30 - 60 phút.

Những tác dụng phụ có khả năng thấy : cảm giác đau hoặc đau buốt niệu đạo lúc đặt thuốc, ra máu phía bên trong lỗ sáo, trở thành mô xơ trong dương vật.

7. Biện pháp chữa rối loạn cương : tiểu phẫu

Cách thủ thuật được chuyên gia suy nghĩ kỹ thực hiện khi các giải pháp điều trị khác không đem tới hữu hiệu. Có 2 phương pháp phẫu thuật chữa trị rối loạn khả năng cương dương phổ biến là :

Cấy ghép thể hang nhân tạo

- Tiểu phẫu mạch máu

Hai biện pháp này tương đối phức tạp và tốn kém nhiều mức phí, Vì vậy người bị bệnh nên đến khu vực y tế/bệnh viện chuyên khoa để xét nghiệm cũng như được bác sĩ tư vấn, chỉ dẫn giải pháp phẫu thuật khoa học.

8. Điều trị bằng Đông y

Các giải pháp Đông (y khoa cổ truyền) có thể giúp sức nâng cao rối loạn cương dương như là : bấm huyệt, châm cứu, những phương thuốc Đông y... song, bạn cũng tránh tự ý dùng, yêu cầu các phòng khám chuyên khoa thì có khoa y khoa cổ điển để tham khảo ý kiến của bác sĩ chuyên khoa.

9. Phương pháp tư vấn tâm lý

Biện pháp này cho một số nam giới liệu có vấn đề về tâm lý như lo lắng, lo sợ quá độ hoặc bị bệnh trầm cảm. Chuyên gia có nguy cơ kết hợp dùng liệu pháp nhận thức - hành vi (CBT) cùng với thuốc điều trị bệnh rối loạn cương dương để cho hiệu quả tốt nhất.

Kĩ thuật trả lời tâm lý dành cho các nam mắc rối loạn cương dương bởi gặp thắc mắc về tâm sinh lý

10. Lấy một số giải pháp dân gian

Một số mẹo dân gian hỗ trợ nâng cao biến đổi dương cương đó là : gừng, tỏi, dùng các dạng nước ép (nước ép dưa hấu, lưu, cà rốt), rau diếp cá, lá hẹ, trứng gà cũng như mật ong, rễ cau, đinh lăng, củ sừng, nhân sâm...

Tuy nhiên, một số mẹo dân gian này đạt hiệu quả cực kỳ chậm, cần phải kiên trì Trong khi lớn. Không chỉ có thế, phương pháp này chỉ cho những tình huống rối loạn cương cứng ở mức độ nhẹ, các tình huống bệnh lý trầm trọng hơn hầu như không có công dụng.

11. Khẩu phần ăn uống phù hợp

Để gia tăng rối loạn khả năng cương dương, cánh mày râu cần bổ sung một số kiểu thực phẩm khoa học sinh lý thí dụ : hàu, cá dạng thịt đỏ (thịt bò, thịt dê, thịt cừu), các dạng hạt (hạnh nhân, macca, óc chó), chocolate đen, rau xanh cùng với những loại quả cây... Đồng thời, không nên thức ăn không

ít dầu mỡ, thực phẩm chế biến sẵn; từ bỏ thuốc lá, hạn chế rượu bia...

12. Tăng cường vận động thể dục thể thao

Thể dục thể thao thường xuyên không chỉ giúp cho nam giới giảm sút mỡ, tăng cơ mà còn thúc đẩy người nâng cao sản xuất Testosterone nội sinh, trợ giúp gia tăng hiện tượng rối loạn cương. Các môn thể thao liệu có công dụng tốt cho nam bao gồm tập luyện tạ, bơi lội, chạy nước rút...

Thể thao, thể dục thể thao liên tiếp giúp cho trợ giúp cải thiện rối loạn cương cứng hiệu quả, an toàn

12 cách chữa rối loạn cương dương Trên đây chỉ với tính chất tham khảo. Bởi vậy, để trị rối loạn khả năng cương dương hữu hiệu, an toàn, biện pháp tốt nhất cánh mày râu cần phải đến những cơ sở có chuyên khoa cánh mày râu học kiểm tra, phỏng đoán căn nguyên và được chuyên gia chỉ định biện pháp hợp lý, hiệu quả.

Các bản khoăn phổ biến khi chữa trị rối loạn cương

Một. Rối loạn cương cứng có tự được hay không ?

Theo những bác sĩ chuyên khoa, trong tình huống rối loạn cương cứng tạm thời thì có khả năng tự khỏi bằng cách điều chỉnh lối sống tốt cho sức khỏe, chế độ dinh dưỡng hợp lý, cải thiện hoạt động thể dục, thể thao. Tình huống rối loạn cương dương kéo dài với một số biểu hiện nặng hơn thì không thể tự hết. Lúc này, quý ông không được xem thường, cần tới nhanh chóng những cơ sở y tế chuyên khoa xét nghiệm và liệu có hướng trị sớm.

2. Rối loạn cương dương thì có chữa trị vĩnh viễn được hay không ?

Lời giải đáp còn tùy theo đã trường hợp. Nếu mà rối loạn cương do thói quen sống thiếu tốt cho sức khỏe, có nguy cơ khắc phục được với giải pháp biến đổi thói quen sống, sinh hoạt. 1 tỷ lệ bệnh rối loạn cương dương có khả năng được tăng cường sau khi thủ thuật. Thuốc trị cũng có thể nâng cao bệnh lý Nếu người bệnh lấy đúng liệu trình của chuyên gia.

Đồng thời, để hạn chế hiện tượng rối loạn cương dương tái phát, nam giới cần tuân thủ theo chỉ định của chuyên gia, cùng với giữ gìn thói quen sinh hoạt thích hợp.

3. Biến đổi dương cương mang bầu khỏi được không ?

Đấng mày râu rối loạn khả năng cương dương vẫn có thai. Hai nhân tố ý muốn tới chức năng có con của nam là khả năng sinh tinh (số lượng cũng như tin cậy tinh trùng) cũng như đường dẫn tinh hoạt động bình thường, không bị tắc nghẽn. Nhưng, Nếu mà tình trạng rối loạn cương lâu ngày không được điều trị có khả năng dẫn đến liệt dương ("cậu nhỏ" vĩnh viễn mất chức năng cương dương), lúc này "cậu nhỏ" không thể cương để quan hệ tình dục, Bởi vì thế, chức năng vô sinh ở tình huống này là lớn.