

Thăm khám phụ khoa có đau hay không, chú ý điều gì?

Dựa vào thí nghiệm từ Bộ Y tế có khoảng hơn 70% chị em phụ nữ mắc một số bệnh liên quan đến phụ khoa mà không chi tiết nguyên do. Khám phụ khoa định kỳ cực kỳ bức thiết, giúp tự chủ sức khỏe cơ thể & sớm phát hiện nguồn lây để có hướng chữa trị hiệu quả, ngay từ giai đoạn đầu. Vậy khám phụ khoa có đau hay không? Cần lưu tâm gì trước & sau khi khám?



Thăm khám phụ khoa có đau hay không?

Thăm khám phụ khoa có đau hay không là nghi vấn nhận nhiều sự quan tâm của một số chị em phụ nữ ở lần đầu tiên khám phụ khoa. Thông thường thăm khám phụ khoa chỉ mất vài phút & chị em phụ nữ khi khám phụ khoa cảm nhận bí bách nhưng mà thường sẽ không đau. Cấp độ bí bách sẽ tùy vào cảm nhận & sức chịu đựng của mỗi người. Nếu như tinh thần thư thái, thân thể thả lỏng hoàn toàn thì một số cơ vùng chậu sẽ mềm hơn, dễ dàng để bác sĩ can thiệp xét nghiệm, sẽ ít bí bách hơn.

đồng thời, việc khám phụ khoa có bí bách không còn tùy vào liệu pháp khám. Nếu như khám lâm sàng ở ngoài thì bác sĩ chủ yếu sẽ dùng tay & mắt để xét nghiệm nên sẽ không gây nên đau. Nếu như khám phụ khoa bằng một số dụng cụ như mỏ vịt, siêu âm, xét nghiệm y khoa, lấy dịch tiết âm đạo,... thì sẽ có một số cấp độ bí bách khác nhau.

Một số xét nghiệm y khoa hoặc thủ thuật có thể gây nên bí bách khi khám phụ khoa

Tùy vào một số biểu hiện & biểu hiện bệnh viêm nhiễm phụ khoa ra ngoài mà bác sĩ sẽ chỉ định người bệnh tiến hành một số xét nghiệm phụ khoa nhất thiết để định vị bệnh lý. Một số xét nghiệm y khoa & thủ thuật có thể gây nên bí bách cho người bệnh khi khám phụ khoa thường là:

1. Khám bằng mỏ vịt

Khám mỏ vịt là phương pháp xét nghiệm một số câu hỏi về âm hộ & cổ dạ con của chị em phụ nữ, thường được chỉ định cho một số chị em phụ nữ đã kết hôn hay đã quan hệ để không làm rách màng

trình. Bác sĩ sẽ dùng dụng cụ giống với mỏ vịt đút vào âm hộ, sau đó mở mang nhẹ nhàng ra để dễ dàng xem xét âm hộ & cổ dạ con của người bệnh.

Trước đây, mỏ vịt được làm bằng kim loại nên khi đút vào thân thể, phái nữ sẽ cảm nhận hơi tê buốt. Nhưng mà, tại thời điểm này mỏ vịt được làm từ nhựa nên cực kỳ dẻo, có nguy cơ đàn hồi cao & sẽ được bôi trơn tuốt trước khi đút vào âm hộ. Chính vì thế, người bệnh chỉ cảm nhận bí bách một tí chứ không gây nên cảm nhận đau rát.

2. Lấy mẫu dịch tiết âm đạo

Dịch tiết âm đạo sẽ được lấy ra & đem đi xét nghiệm xem có nguy cơ ẩn chứa mắc ung thư hoặc một số bệnh lý lây nhiễm khác không phê chuẩn quá trình khám bằng mỏ vịt. Vì vậy với phương pháp này, người bệnh sẽ cảm nhận hơi cộm & bí bách chứ không bị đau rát.

3. Xét nghiệm y khoa

Một số xét nghiệm y khoa được tiến hành khi đi đến bác sĩ khám phụ khoa gồm: xét nghiệm y khoa Pap smear, xét nghiệm y khoa Human Papilloma virus, xét nghiệm y khoa CA-125, xét nghiệm y khoa hormon,... mục đích của một số xét nghiệm y khoa này là lấy mẫu dịch, tế bào để định vị chuẩn xác tình trạng bệnh của người bệnh. Lộ trình lấy một số mẫu thử này được tiến hành bằng một số dụng cụ chuyên dụng nên cũng làm người bệnh cảm nhận bí bách chứ không đau rát.

4. Siêu âm đầu dò

Siêu âm đầu dò vùng âm hộ là một trong các dụng cụ hình ảnh có ích nhất trong khảo sát một số khác thường của cơ quan vùng chậu như dạ con, buồng trứng, cổ dạ con. Người bệnh sẽ nằm ngửa, gập đầu gối & dạng hai chân phong thái giống với khi khám mỏ vịt. Bác sĩ bôi trơn tuốt đầu dò nhỏ bằng gel & đút vào âm hộ. Phương pháp này không gây nên đau, chỉ hơi bí bách.

5. Thăm khám phụ khoa bằng tay

Với phương pháp này, bác sĩ sẽ dùng gel bôi trơn tuốt bôi vào một số khu vực gần kề vùng cần xét nghiệm. Kế tiếp, dùng 1 - 2 ngón tay đã được đeo găng tay y tế đặt vào âm hộ của người bệnh để xét nghiệm kích cỡ, dạng hình của dạ con & thăm dò một số khối u nếu như có. Phương pháp này thường không làm người bệnh đau.

Nếu như bị đau trong quá trình khám phụ khoa cần làm gì?

Trong quá trình khám phụ khoa, nếu như cảm nhận đau, bí bách hoặc không thư thái thì người bệnh nên trao đổi trực tiếp với bác sĩ phụ khoa đang tiến hành thủ thuật. Bác sĩ sẽ điều hòa lực ảnh hưởng khi thăm khám cùng với sẽ mách nước phương pháp giảm đau nhất thiết cho người bệnh.

Các bạn có thể chuẩn bị gì trước khi đến khám phụ khoa?

Để quá trình khám phụ khoa diễn ra thuận lợi, phái nữ cần chuẩn bị trước một số câu hỏi sau:

- Các bạn luôn giữ tinh thần thư thái, nên tránh sợ hãi, sợ hãi. điều đó sẽ giúp cho quá trình khám phụ khoa diễn ra nhanh hơn & giảm thiểu được một số cảm nhận đau.
- Các bạn nên đi đến bác sĩ khám phụ khoa sau khi hết chu kỳ kinh nguyệt ít ra khoảng 3 - 4 ngày. Khi này máu huyết trong chu kỳ kinh nguyệt đã được tống xuất thật sạch ra ngoài, âm hộ & dạ con khô thoáng sẽ giúp bác sĩ dễ dàng xem xét & thăm khám hơn.

- Nên tránh đi đến bác sĩ khám phụ khoa trước 3 ngày hành kinh của chu kỳ kế tiếp. Trong thời kỳ này thân thể sẽ thường chảy máu, trong nhiều trường hợp sẽ nhìn thấy dịch màu nâu nhạt, khi soi tươi dịch tiết âm đạo sẽ thấy có nhiều vi trùng & hồng huyết cầu. Chính vì thế, việc review tình trạng viêm nhiễm & gạn lọc Pap smear sẽ cho kết quả ít chuẩn xác.
- Giảm thiểu đi đến bác sĩ khám phụ khoa trong thời kỳ có dấu hiệu ngày rụng trứng vì khi này lượng dịch tiết âm đạo phía bên trong thân thể nhiều & thường kéo thành sợi gây nên trở ngại cho quá trình lấy mẫu xét nghiệm y khoa Pap smear.
- Kiên quan hệ tình dục trước bốn mươi tám giờ khi có dự định đi đến bác sĩ khám phụ khoa.
- Khi đi đến bác sĩ khám phụ khoa, phái nữ nên rửa vùng “tam giác mật” nhẹ nhàng, nên tránh thụt rửa âm hộ vì điều đó sẽ làm tiêu biến hết một số vi trùng có lợi & có hại trong âm hộ làm cho kết quả xét nghiệm y khoa có độ chuẩn xác thấp.
- Nếu như đang chữa trị một số bệnh lý liên quan bằng việc thuốc đặt âm hộ phía bên trong vùng háng thì nên ngừng thuốc trước 3 đêm khi có dự định khám phụ khoa.
- Các bạn nên mặc váy & giảm thiểu mang giày có thiết kế cầu kỳ, khó cởi để quá trình thăm khám được diễn ra nhanh chóng & trơn tuột.
- Phái nữ nên chọn lựa trung tâm chăm sóc sức khỏe có uy tín, chất lượng để quá trình khám phụ khoa diễn ra tốt nhất, cho kết quả chuẩn xác nhất.

Lưu tâm sau khi khám phụ khoa

Sau khi thăm khám phụ khoa, phái nữ có thể áp dụng một số phương pháp sau để thân thể thư thái dễ chịu, tăng cường tình trạng đau rát nếu như có & chữa trị bệnh viêm nhiễm phụ khoa được nhanh chóng, hiệu quả. Cụ thể:

- Đắp khăn ấm lên vùng hạ vị hoặc tắm nước nóng có thể giúp thư thái một số cơ đang căng thẳng stress.
- Dùng miếng gạc lạnh hoặc túi nước đá đặt vào khu vực bị đau.
- Tập một số bài tập thư thái sàn chậu như phương pháp tập thở cơ hoành, bài tập hóp bụng,... sẽ giúp vùng chậu phục hồi, một số cơ sàn chậu thư thái.
- Tập Yoga hoặc một số bài tập giãn cơ giúp chủ yếu tâm não & một số cơ bắp được thư thái.
- Dùng thuốc đúng liều lượng theo chỉ định của bác sĩ, không tự ý dùng thuốc hoặc đổi thuốc, đổi thay liều lượng thuốc khi chưa phê chuẩn bác sĩ.
- Một số tình huống bị viêm nhiễm phụ khoa, tổn thương âm hộ,... cần kiêng quan hệ tình dục khoảng thời gian chữa trị để đảm bảo hiệu quả.
- Thực đơn khoa học, ăn một số thức ăn tốt cho sức khỏe cơ thể, nhiều chất miễn dịch. Nên tránh dùng rượu bia & một số chất kích thích sẽ khiến cho tình trạng viêm nhiễm phụ khoa nặng hơn, vi trùng có hoàn cảnh tiến triển mạnh mẽ.

Phòng khám phụ khoa ở đâu uy tín tốt tại Hà Nội?

Phòng khám đa khoa 11 Thái Hà có hàng ngũ y bác sĩ nổi trội giỏi kiến thức chuyên môn, nhiều kinh nghiệm tận tình, tận tình với người bệnh ... Được đầu tư hạ tầng tiên tiến, tự chủ viêm nhiễm tối đa, cung ứng tiêu chí nghiêm ngặt của Bộ y tế. đồng thời, cơ sở y tế Tâm Anh còn có một số gói khám gạn lọc & phục vụ sức khỏe cơ thể mọi mặt cho chị em phụ nữ giúp phát hiện sớm & chữa trị ngay từ giai đoạn đầu, tránh một số biến chứng hậu quả của một số bệnh lý về phụ khoa.

Địa chỉ khám phụ khoa ở Hà Nội

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

Khám phụ khoa giá bao nhiêu

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

Phòng khám tư nhân Hà Nội <https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/phong-kham-da-khoa-tai-ha-noi>

Tư vấn phụ khoa miễn phí <https://phathaihaiha.webflow.io/post/tu-van-suc-khoe-phu-khoa-online>

Fanpage phòng khám đa khoa Thái Hà: <https://www.facebook.com/phong.kham.da.khoa.thai.ha.hn>